

LE HOLTER ECG EXPLIQUE AUX PATIENTS

Qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit d'un enregistrement de l'électrocardiogramme (ECG) pendant 24 heures avec un appareil portable, composé d'un petit boîtier porté en bandoulière ou à la ceinture, relié par des fils à des électrodes posées sur la peau du thorax.

Quelles précautions le patient doit il prendre pour la réalisation de cet examen ?

>> Il est demandé aux patients masculins d'effectuer un rasage de la poitrine afin d'améliorer la qualité de l'enregistrement.

>> Durant l'enregistrement vous devez vivre normalement durant les 24 heures, vous pouvez travailler et vous devez continuer votre traitement habituel.

>> Vous ne devez pas prendre de douche ou de bain afin de ne pas détériorer l'appareil.

>> Pour dormir vous poserez l'appareil à côté de vous dans le lit.

Comment se déroule l'examen ?

L'appareil est posé au cabinet de cardiologie.

Les électrodes autocollantes sont positionnées sur la poitrine puis recouvertes d'une bande adhésive.

Le boîtier est porté à la ceinture ou en bandoulière.

Il vous sera demandé de noter sur une feuille les événements marquants de la journée et leurs heures de survenue : lever, coucher, repas, prise de médicament, effort et surtout les symptômes éventuellement ressentis : palpitations, douleur thoracique, essoufflement, malaise, perte de connaissance.

A la fin de l'enregistrement, vous rapporterez l'appareil, les fils et les électrodes au cabinet de cardiologie.

Précautions importantes pour le débranchement de l'appareil :

I - manipulations du boîtier

1° ouvrir le boîtier et appuyer 1 fois sur le petit bouton vert (I) en haut à droite

2° attendre l'inscription sur le petit écran

3° appuyer sur le bouton E en bas

4° refermer le boîtier

II - manipulation des fils reliés à la poitrine

1° décoller les sparadraps un à un et les jeter

2° débrancher les fils au niveau des pressions des électrodes (pastilles autocollantes)

+++ ne pas utiliser de couteau ni de ciseaux pour enlever le sparadrap, car cela risque de détériorer les fils électriques de l'appareil +++

Quels problèmes peuvent être liés à la réalisation de l'examen ?

Aucun, en dehors des cas d'irritations cutanées liées à l'adhésif des électrodes.

Comment l'examen est-il interprété ?

La mémoire du boîtier est transférée dans un ordinateur équipé d'un programme spécial, qui analysera l'ensemble de l'enregistrement et permettra de l'imprimer en totalité ou seulement des extraits, et de produire un rapport automatique. Le rapport automatique de l'ordinateur propose parfois des interprétations ne reflétant pas la réalité du tracé, surtout quand l'enregistrement présente des parasites, c'est pour cela que votre cardiologue prendra connaissance de ce rapport, consultera l'enregistrement et rédigera ses propres conclusions.

A quoi sert l'examen ?

Le holter ECG permet de mettre en évidence de troubles transitoires du rythme cardiaque n'ayant pu être objectivés sur l'électrocardiogramme standard qui ne dure que quelques secondes. La corrélation des anomalies retrouvées avec des symptômes que vous aurez pu noter sur la feuille remise à cet effet renforcera le diagnostic. Certains troubles ainsi diagnostiqués (extrasystoles, arythmie, pauses...) pourront conduire à proposer un traitement par des médicaments, ou par implantation d'un stimulateur cardiaque (= pace-maker) ou à la réalisation d'autres explorations.

Faut-il répéter cet examen ?

Afin de saisir une anomalie de survenue rare il est parfois nécessaire de répéter l'examen à plusieurs reprises.

Sous traitement médicamenteux ou après implantation d'un stimulateur cardiaque, il est parfois nécessaire de confirmer l'efficacité du traitement par un enregistrement holter.

EN PRATIQUE

Où prendre un rendez-vous :

Pour les patients des Drs MICHEL, LAINE et AMIEL : au cabinet de Saint-Omer au 03 21 38 40 07.

Pour les patients du Dr PETIT : au cabinet d'Aire s/Lys au 03 21 39 62 00.

En cas de désistement nous vous remercions de bien vouloir prévenir notre secrétariat au plus tôt et au moins 24 heures avant le rendez-vous, autant que possible.

